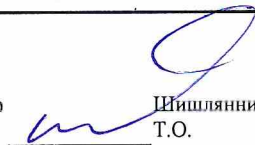


Лето Площадка 1 день (Лицей № 9)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200/10	*Каша вязкая молочная манная с маслом сливочным	кКал-70, Бел-2, Угл-14	23-77
25	*Сыр твердых сортов в нарезке (с.54)	кКал-90, Бел-7, Жир-7	21-32
35	*Батон нарезной	кКал-121, Бел-3, Угл-25	4-81
200	*Чай с сахаром (с.54)	кКал-27, Угл-7	1-44
280	*Груша	кКал-466, Бел-7, Жир-2, Угл-102	62-94
Итого за Завтрак			114-28
<u>Обед</u>			
200/25	*Суп картофельный с лапшой (с.54) с курицей	кКал-127, Бел-3, Жир-3, Угл-22	24-15
200	*Капуста тушеная с курицей (с.54)	кКал-135, Бел-4, Жир-8, Угл-11	58-27
100	*Картофельное пюре (с.54)	кКал-146, Бел-3, Жир-6, Угл-20	14-76
32	*Хлеб бородинский	кКал-81, Бел-2, Угл-17	3-74
200	*Сок "Сады Придонья"		24-8
Итого за Обед			125-72
Итого за			240

Директор



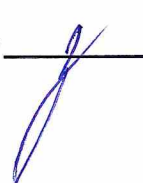
Шишлянникова
Т.О.

Зав. столовой



Архипова О.А.

Бух.
калькулятор



Захарова Ю.О.

Лето Площадка 2 день (Лицей № 9)

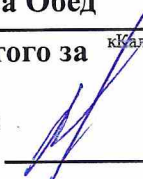
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
110	*Голень цыпленка отварная	кКал-341, Бел-21, Жир-28	42-82
200	*Каша гречневая рассыпчатая (с.54)	кКал-320, Бел-11, Жир-9, Угл-48	16-61
40	*Батон нарезной	кКал-138, Бел-4, Угл-28	5-5
200	*Чай с брусникой и сахаром (с.54)	кКал-31, Угл-7	8-48
110	*Йогурт	кКал-102, Бел-2, Жир-2, Угл-19	45
Итого за Завтрак			118-41
<u>Обед</u>			
35	*Перец болгарский в нарезке (с.54)	кКал-9, Угл-2	15-31
200/25	*Суп картофельный с горохом (с,54) с курицей	кКал-67, Бел-3, Жир-2, Угл-7	22-32
75/15	*Филе грудки цыпленка запеченое 75/15	кКал-43, Жир-5	59
170	*Рис отварной (с.54)	кКал-237, Бел-5, Жир-6, Угл-41	14-43
31	*Хлеб бородинский	кКал-79, Бел-2, Угл-17	3-64
200	*Напиток из шиповника (с.54)	кКал-1	6-89
Итого за Обед			121-59
Итого за			240

Директор



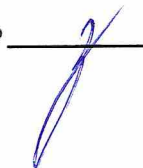
Шишлянникова
Т.О.

Зав. столовой



Архипова О.А.

Бух.
калькулятор



Захарова Ю.О.

Лето Площадка 3 день (Лицей № 9)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
20	*Кукуруза сахарная (с.54)	кКал-65, Бел-2, Жир-1, Угл-12	9-33
150	*Омлет с сыром 150 гр (с.54)	кКал-11, Бел-2	63-73
32	*Батон нарезной	кКал-110, Бел-3, Угл-23	4-33
10	*Масло сливочное порциями	кКал-95, Бел-5, Жир-1, Угл-14	11-67
260	*Бананы	кКал-250, Бел-4, Жир-1, Угл-55	48-1
200	*Чай с сахаром (с.54)	кКал-27, Угл-7	1-44
Итого за Завтрак		кКал-558, Бел-16, Жир-3, Угл-111	138-6
<u>Обед</u>			
30	*Помидоры в нарезке (с,54)	кКал-7, Угл-1	8-81
200/25	*Щи из капусты свежей со сметаной (с.54) с курицей	кКал-108, Бел-6, Жир-7, Угл-7	25-08
200	*Рагу из курицы 54 сборник	кКал-143, Бел-3, Жир-6, Угл-19	55-61
28	*Хлеб бородинский	кКал-71, Бел-2, Угл-15	3-3
200	*Компот из клубники	кКал-106, Угл-26	8-6
Итого за Обед		кКал-435, Бел-11, Жир-13, Угл-68	101-4
Итого за		кКал-993, Бел-27, Жир-16, Угл-179	240

Директор

Шишлянникова
Т.О.

Зав. столовой

Архипова О.А.

Бух.
калькулятор

Захарова Ю.О.

Лето Площадка 4 день (Лицей № 9)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150/15	*Запеканка из творога 150 гр. (с.54) с мол.сгущеным	кКал-383, Бел-29, Жир-18, Угл-28	72-08
200	*Мандарин	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20	48
200	*Чай с лимоном и сахаром (с.54)	кКал-28, Угл-7	3-46
Итого за Завтрак		кКал-505, Бел-30, Жир-19, Угл-55	123-54
<u>Обед</u>			
25	*Огурец в нарезке (с.54)	кКал-3, Угл-1	5-86
200/25	*Рассольник Ленинградский (с.54) с курицей	кКал-132, Бел-2, Жир-7, Угл-16	28-2
100	*Котлеты, Биточки, Шницели 100 грамм (свинина+говядина)	кКал-112, Бел-4, Жир-8, Угл-6	50-99
150	*Каша гречневая рассыпчатая (с.54)	кКал-180, Бел-6, Жир-5, Угл-27	12-45
41	*Хлеб бородинский	кКал-104, Бел-3, Угл-22	4-82
200	*Компот клюквенный	кКал-1	14-14
Итого за Обед		кКал-532, Бел-15, Жир-20, Угл-72	116-46
Итого за		кКал-1 037, Бел-45, Жир-39, Угл-127	240

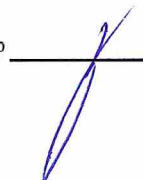
Директор


Шишлянникова
Т.О.

Зав. столовой


Архипова О.А.

Бух.
калькулятор


Захарова Ю.О.

Лето Площадка 5 день (Лицей № 9)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200/10	*Каша вязкая молочная рисовая с маслом сливочным	кКал-192, Бел-7, Жир-1, Угл-39	24-82
25	*Сыр твердых сортов в нарезке (с.54)	кКал-90, Бел-7, Жир-7	21-32
10	*Масло сливочное порциями	кКал-95, Бел-5, Жир-1, Угл-14	11-67
33	*Батон нарезной	кКал-114, Бел-3, Угл-23	4-54
200	*Чай с молоком сгущенным	кКал-92, Бел-2, Жир-2, Угл-16	10
200	*Яблоко	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20	31
Итого за Завтрак			103-35
<u>Обед</u>			
25	*Перец болгарский в нарезке (с.54)	кКал-7, Угл-1	9-89
200	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной (с.54)	кКал-103, Бел-2, Жир-6, Угл-11	10-95
175	*Гуляш (свинина)	кКал-188, Бел-16, Жир-11, Угл-5	56-85
200	*Макароньы отварные с сыром (с.54)	кКал-201, Бел-7, Жир-1, Угл-42	26-2
31	*Хлеб бородинский	кКал-79, Бел-2, Угл-17	3-7
31	*Батон нарезной	кКал-107, Бел-3, Угл-22	4-26
200	*Сок "Сады Придонья"		24-8
Итого за Обед			136-65
Итого за			240

Директор

Щишлянникова
Т.О.

Зав. столовой

Архипова О.А.

Бух.
калькулятор

Захарова Ю.О.

Лето Площадка 6 день (Лицей № 9)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150	*Омлет с сыром 150 гр (с.54)	кКал-11, Бел-2	63-73
60	*Песочник с маком № 1053 Москва 2024	кКал-146, Бел-3, Жир-1, Угл-32	17-57
33	*Батон нарезной	кКал-114, Бел-3, Угл-23	4-53
200	*Чай с сахаром (с.54)	кКал-27, Угл-7	1-44
Итого за Завтрак			87-27
<u>Обед</u>			
40	*Помидоры в нарезке (с,54)	кКал-10, Угл-2	11-75
200/25	*Рассольник Ленинградский (с.54) с курицей	кКал-132, Бел-2, Жир-7, Угл-16	28-43
60/20	*Поджарка из говядины 60/20	кКал-321, Бел-19, Жир-25, Угл-4	78-76
180	*Каша гречневая рассыпчатая (с.54)	кКал-288, Бел-10, Жир-8, Угл-43	14-94
40	*Хлеб бородинский	кКал-101, Бел-3, Угл-21	4-71
200	*Компот клюквенный	кКал-1	14-14
Итого за Обед			152-73
Итого за			240

Директор

Шишлянникова
Т.О.

Зав. столовой

Архипова О.А.

Бух.
калькулятор

Захарова Ю.О.

Лето Площадка 7 день (Лицей № 9)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
	<i>*Каша вязкая молочная</i>		
200/10	<i>пшеничная с маслом сливочным</i>	кКал-210, Бел-9, Жир-1, Угл-42	23-39
31	<i>*Батон нарезной</i>	кКал-107, Бел-3, Угл-22	4-26
30	<i>*Хлеб бородинский</i>	кКал-76, Бел-2, Угл-16	3-53
57	<i>*Яйцо отварное</i>	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20	12
200	<i>*Какао с молоком сгущенным (с.54)</i>	кКал-133, Бел-4, Жир-3, Угл-22	22-32
270	<i>*Бананы</i>	кКал-259, Бел-4, Жир-1, Угл-57	49-95
Итого за Завтрак			115-45
<u>Обед</u>			
30	<i>*Огурец в нарезке (с.54)</i>	кКал-4, Угл-1	7-12
200/25	<i>*Борщ с капустой и картофелем со сметаной (с.54) с курицей</i>	кКал-116, Бел-2, Жир-6, Угл-12	25-12
220	<i>*Плов с курицей 54 сборник</i>	кКал-5, Угл-1	68-04
30	<i>*Хлеб бородинский</i>	кКал-76, Бел-2, Угл-16	3-45
31	<i>*Батон нарезной</i>	кКал-107, Бел-3, Угл-22	4-26
200	<i>*Компот из брусники</i>	кКал-96, Угл-24	16-56
Итого за Обед			124-55
Итого за			240

Директор

Шишлянникова
Т.О.

Зав. столовой

Архипова О.А.

Бух.
калькулятор

Захарова Ю.О.

Лето Площадка 8 день (Лицей № 9)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200/10	*Каша вязкая молочная рисовая с маслом сливочным	кКал-192, Бел-7, Жир-1, Угл-39	24-82
35	*Батон нарезной	кКал-121, Бел-3, Угл-25	4-81
32	*Хлеб бородинский	кКал-81, Бел-2, Угл-17	3-73
200	*Чай с клюквой и сахаром (с.54)	кКал-116, Бел-2, Угл-25	7-84
200	*Яблоко	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20	31
Итого за Завтрак		кКал-604, Бел-15, Жир-2, Угл-126	72-2
<u>Обед</u>			
25	*Кукуруза сахарная (с.54)	кКал-81, Бел-3, Жир-1, Угл-15	11-97
200/25	*Суп картофельный с горохом (с,54)	кКал-67, Бел-3, Жир-2, Угл-7	22-32
100/20	*Филе грудки цыпленка запеченое	кКал-43, Жир-5	78-95
150	*Картофельное пюре (с.54)	кКал-146, Бел-3, Жир-6, Угл-20	22-2
28	*Хлеб бородинский	кКал-71, Бел-2, Угл-15	3-3
31	*Батон нарезной	кКал-107, Бел-3, Угл-22	4-26
200	*Сок "Сады Придонья"		24-8
Итого за Обед		кКал-515, Бел-14, Жир-14, Угл-79	167-8
Итого за		кКал-1 119, Бел-29, Жир-16, Угл-205	240

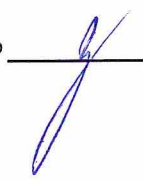
Директор


Шишлянникова
Т.О.

Зав. столовой


Архипова О.А.

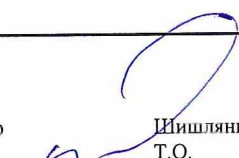
Бух.
калькулятор


Захарова Ю.О.

Лето Площадка 9 день (Лицей № 9)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150/20	*Запеканка из творога с молоком сгущенным (с.54)	кКал-348, Бел-26, Жир-16, Угл-25	73-93
75	*Калач сметанный дрожжевой 75гр с маслом слив.	кКал-165, Бел-4, Жир-3, Угл-30	17-62
200	*Чай с брусникой и сахаром (с.54)	кКал-31, Угл-7	8-98
20	*Батон нарезной	кКал-69, Бел-2, Угл-14	2-75
Итого за Завтрак			103-28
<u>Обед</u>			
20	*Перец болгарский в нарезке (с.54)	кКал-5, Угл-1	8-26
200/25	*Суп картофельный с лапшой (с.54)	кКал-127, Бел-3, Жир-3, Угл-22	24-15
140	*Рыбы тушеная в томате с овощами (МИНТАЙ филе) сб.54 140 грамм	кКал-189, Бел-2, Жир-11, Угл-19	72-67
200	*Рис отварной (с.54) 200 гр	кКал-120, Бел-3, Угл-27	16-98
24	*Хлеб бородинский	кКал-61, Бел-2, Угл-13	2-88
31	*Батон нарезной	кКал-107, Бел-3, Угл-22	4-26
200	*Компот из кураги (с.54)	кКал-67, Бел-1, Угл-16	7-52
Итого за Обед			136-72
Итого за			240

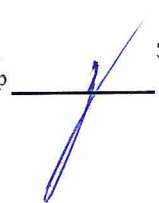
Директор


Шишлянникова
Т.О.

Зав. столовой


Архипова О.А.

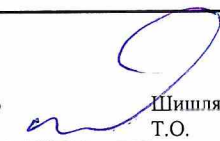
Бух.
калькулятор


Захарова Ю.О.

Лето Площадка 10 день (Лицей № 9)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200/10	*Каша вязкая молочная манная с маслом сливочным	кКал-70, Бел-2, Угл-14	23-77
25	*Сыр твердых сортов в нарезке (с.54)	кКал-90, Бел-7, Жир-7	21-32
35	*Батон нарезной	кКал-121, Бел-3, Угл-25	4-81
200	*Чай с сахаром (с.54)	кКал-27, Угл-7	1-44
280	*Груша	кКал-466, Бел-7, Жир-2, Угл-102	62-94
Итого за Завтрак		кКал-774, Бел-19, Жир-9, Угл-148	114-28
<u>Обед</u>			
200/25	*Суп картофельный с лапшой (с.54)	кКал-127, Бел-3, Жир-3, Угл-22	24-31
200	*Капуста тушеная с курицей (с.54)	кКал-135, Бел-4, Жир-8, Угл-11	58-27
100	*Картофельное пюре 100 гр(с.54)	кКал-146, Бел-3, Жир-6, Угл-20	14-76
30	*Хлеб бородинский	кКал-76, Бел-2, Угл-16	3-58
200	*Сок "Сады Придонья"		24-8
Итого за Обед		кКал-484, Бел-12, Жир-17, Угл-69	125-72
Итого за		кКал-1258, Бел-31, Жир-26, Угл-217	240

Директор



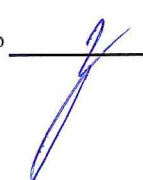
Шишлянникова
Т.О.

Зав. столовой



Архипова О.А.

Бух.
калькулятор



Захарова Ю.О.

Лето Площадка 11 день (Лицей № 9)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
110	*Голень цыпленка отварная	кКал-341, Бел-21, Жир-28	42-82
200	*Каша гречневая рассыпчатая (с.54)	кКал-320, Бел-11, Жир-9, Угл-48	16-27
39	*Батон нарезной	кКал-135, Бел-4, Угл-28	5-36
200	*Чай с брусникой и сахаром (с.54)	кКал-31, Угл-7	8-48
110	*Йогурт	кКал-102, Бел-2, Жир-2, Угл-19	45
Итого за Завтрак		кКал-929, Бел-38, Жир-39, Угл-102	117-93
<u>Обед</u>			
35	*Перец болгарский в нарезке (с.54)	кКал-9, Угл-2	15-31
200/25	*Суп картофельный с горохом (с,54) с курицей	кКал-67, Бел-3, Жир-2, Угл-7	22-32
75/15	*Филе грудки цыпленка запеченое 75/15	кКал-43, Жир-5	59
170	*Рис отварной (с.54)	кКал-237, Бел-5, Жир-6, Угл-41	14-43
35	*Хлеб бородинский	кКал-89, Бел-3, Угл-19	4-12
200	*Напиток из шиповника (с.54)	кКал-1	6-89
Итого за Обед		кКал-446, Бел-11, Жир-13, Угл-69	122-07
Итого за		кКал-1375, Бел-49, Жир-52, Угл-171	240

Директор

Шишлянникова
Т.О.

Зав. столовой

Архипова О.А.

Бух.
калькулятор

Захарова Ю.О.

Лето Площадка 12 день (Лицей № 9)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
20	*Кукуруза сахарная (с.54)	кКал-65, Бел-2, Жир-1, Угл-12	9-33
150	*Омлет с сыром 150 гр (с.54)	кКал-11, Бел-2	64-18
26	*Батон нарезной	кКал-90, Бел-3, Угл-18	3-64
10	*Масло сливочное порциями	кКал-95, Бел-5, Жир-1, Угл-14	11-67
260	*Бананы	кКал-250, Бел-4, Жир-1, Угл-55	48-1
200	*Чай с сахаром (с.54)	кКал-27, Угл-7	1-44
Итого за Завтрак		кКал-538, Бел-16, Жир-3, Угл-106	138-36
<u>Обед</u>			
30	*Помидоры в нарезке (с,54)	кКал-7, Угл-1	8-81
200/25	*Щи из капусты свежей со сметаной (с.54) с курицей	кКал-108, Бел-6, Жир-7, Угл-7	24-82
200	*Рагу из курицы 54 сборник	кКал-143, Бел-3, Жир-6, Угл-19	56-11
28	*Хлеб бородинский	кКал-71, Бел-2, Угл-15	3-3
200	*Компот из клубники	кКал-106, Угл-26	8-6
Итого за Обед		кКал-425, Бел-11, Жир-13, Угл-68	101-64
Итого за		кКал-973, Бел-27, Жир-16, Угл-174	240

Директор


Шишлянникова
Т.О.

Зав. столовой


Архипова О.А.

Бух.
калькулятор


Захарова Ю.О.

Лето Площадка 13 день (Лицей № 9)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150/15	*Запеканка из творога 150 гр. (с.54) с мол.сгущеным	кКал-383, Бел-29, Жир-18, Угл-28	72-11
200	*Мандарин	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20	48
200	*Чай с лимоном и сахаром (с.54)	кКал-28, Угл-7	3-47
Итого за Завтрак		кКал-505, Бел-30, Жир-19, Угл-55	123-58
<u>Обед</u>			
25	*Огурец в нарезке (с.54)	кКал-3, Угл-1	5-97
200/25	*Рассольник Ленинградский (с.54) с курицей	кКал-132, Бел-2, Жир-7, Угл-16	28-2
100	*Котлеты, Биточки, Шницели 100 грамм (свинина+говядина)	кКал-112, Бел-4, Жир-8, Угл-6	51-07
150	*Каша гречневая рассыпчатая (с.54) 200 гр.	кКал-180, Бел-6, Жир-5, Угл-27	12-45
39	*Хлеб бородинский	кКал-99, Бел-3, Угл-21	4-59
200	*Компот клюквенный	кКал-1	14-14
Итого за Обед		кКал-527, Бел-15, Жир-20, Угл-71	116-42
Итого за		кКал-1 032, Бел-45, Жир-39, Угл-126	240

Директор

Шивляникова
Т.О.

Зав. столовой

Архипова О.А.

Бух.
калькулятор

Захарова Ю.О.

Лето Площадка 14 день (Лицей № 9)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200/10	*Каша вязкая молочная рисовая с маслом сливочным	кКал-192, Бел-7, Жир-1, Угл-39	25-02
25	*Сыр твердых сортов в нарезке (с.54)	кКал-90, Бел-7, Жир-7	21-32
10	*Масло сливочное порциями	кКал-95, Бел-5, Жир-1, Угл-14	11-67
32	*Батон нарезной	кКал-110, Бел-3, Угл-23	4-37
200	*Чай с молоком сгущенным	кКал-92, Бел-2, Жир-2, Угл-16	10
200	*Яблоко	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20	31
Итого за Завтрак		кКал-673, Бел-25, Жир-12, Угл-112	103-38
<u>Обед</u>			
25	*Перец болгарский в нарезке (с.54)	кКал-7, Угл-1	9-89
200	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной (с.54)	кКал-103, Бел-2, Жир-6, Угл-11	10-99
175	*Гуляш (свинина)	кКал-188, Бел-16, Жир-11, Угл-5	56-83
200	*Макаронны отварные с сыром (с.54)	кКал-201, Бел-7, Жир-1, Угл-42	26-2
28	*Хлеб бородинский	кКал-71, Бел-2, Угл-15	3-3
31	*Батон нарезной	кКал-107, Бел-3, Угл-22	4-26
200	*Сок "Сады Придонья"		25-15
Итого за Обед		кКал-677, Бел-30, Жир-18, Угл-96	136-62
Итого за		кКал-1 350, Бел-55, Жир-30, Угл-208	240

Директор

Шишляникова
Т.О.

Зав. столовой

Архипова О.А.


Бух.
калькулятор

Захарова Ю.О.

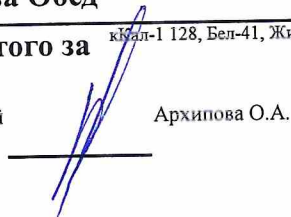
Лето Площадка 15 день (Лицей № 9)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150	*Омлет с сыром 150 гр (с.54)	кКал-11, Бел-2	63-73
60	*Песочник с маком № 1053 Москва 2024	кКал-146, Бел-3, Жир-1, Угл-32	17-7
35	*Батон нарезной	кКал-121, Бел-3, Угл-25	4-87
200	*Чай с сахаром (с.54)	кКал-27, Угл-7	1-44
Итого за Завтрак			87-74
<u>Обед</u>			
40	*Помидоры в нарезке (с,54)	кКал-10, Угл-2	11-71
200/25	*Рассольник Ленинградский (с.54) с курицей	кКал-132, Бел-2, Жир-7, Угл-16	28-51
60/20	*Поджарка из говядины 60/20	кКал-321, Бел-19, Жир-25, Угл-4	79-66
180	*Каша гречневая рассыпчатая (с.54)	кКал-288, Бел-10, Жир-8, Угл-43	14-94
28	*Хлеб бородинский	кКал-71, Бел-2, Угл-15	3-3
200	*Компот клюквенный	кКал-1	14-14
Итого за Обед			152-26
Итого за			240

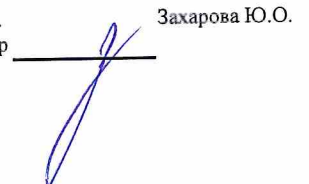
Директор


Шишлянникова
Т.О.

Зав. столовой


Архипова О.А.

Бух.
калькулятор


Захарова Ю.О.

Лето Площадка 16 день (Лицей № 9)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
	<i>*Каша вязкая молочная</i>		
200/10	<i>пшеничная с маслом сливочным</i>	кКал-210, Бел-9, Жир-1, Угл-42	23-55
32	<i>*Батон нарезной</i>	кКал-110, Бел-3, Угл-23	4-33
28	<i>*Хлеб бородинский</i>	кКал-71, Бел-2, Угл-15	3-3
57	<i>*Яйцо отварное</i>	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20	12
200	<i>*Какао с молоком сгущенным (с.54)</i>	кКал-133, Бел-4, Жир-3, Угл-22	22-32
270	<i>*Бананы</i>	кКал-259, Бел-4, Жир-1, Угл-57	49-95
Итого за Завтрак			115-45
<u>Обед</u>			
30	<i>*Огурец в нарезке (с.54)</i>	кКал-4, Угл-1	7-32
200/25	<i>*Борщ с капустой и картофелем со сметаной (с.54) с курицей</i>	кКал-116, Бел-2, Жир-6, Угл-12	25-27
220	<i>*Плов с курицей 54 сборник</i>	кКал-5, Угл-1	68-04
28	<i>*Хлеб бородинский</i>	кКал-71, Бел-2, Угл-15	3-3
31	<i>*Батон нарезной</i>	кКал-107, Бел-3, Угл-22	4-06
200	<i>*Компот из брусники</i>	кКал-96, Угл-24	16-56
Итого за Обед			124-55
Итого за			240

Директор

Шишнянникова
Т.О.

Зав. столовой

Архипова О.А.

Бух.
калькулятор

Захарова Ю.О.


Лето Площадка 17 день (Лицей № 9)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200/10	*Каша вязкая молочная рисовая с маслом сливочным	кКал-192, Бел-7, Жир-1, Угл-39	24-77
35	*Батон нарезной	кКал-121, Бел-3, Угл-25	4-81
28	*Хлеб бородинский	кКал-71, Бел-2, Угл-15	3-3
200	*Чай с клюквой и сахаром (с.54)	кКал-116, Бел-2, Угл-25	7-84
200	*Яблоко	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20	31
Итого за Завтрак		кКал-594, Бел-15, Жир-2, Угл-124	71-72
<u>Обед</u>			
25	*Кукуруза сахарная (с.54)	кКал-81, Бел-3, Жир-1, Угл-15	11-97
200/25	*Суп картофельный с горохом (с,54) с курицей	кКал-67, Бел-3, Жир-2, Угл-7	22-26
100/20	*Филе грудки цыпленка запеченое	кКал-43, Жир-5	78-95
150	*Картофельное пюре (с.54)	кКал-146, Бел-3, Жир-6, Угл-20	22-2
28	*Хлеб бородинский	кКал-71, Бел-2, Угл-15	3-3
35	*Батон нарезной	кКал-121, Бел-3, Угл-25	4-8
200	*Сок "Сады Придонья"		24-8
Итого за Обед		кКал-529, Бел-14, Жир-14, Угл-82	168-28
Итого за		кКал-1 123, Бел-29, Жир-16, Угл-206	240

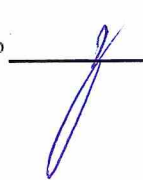
Директор


Шишлянникова
Т.О.

Зав. столовой


Архипова О.А.

Бух.
калькулятор


Захарова Ю.О.

Лето Площадка 18 день (Лицей № 9)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150/20	<i>*Запеканка из творога с молоком сгущенным (с.54)</i>	кКал-348, Бел-26, Жир-16, Угл-25	74-07
75	<i>*Калач сметанный дрожжевой 75гр с маслом слив.</i>	кКал-165, Бел-4, Жир-3, Угл-30	17-57
200	<i>*Чай с брусникой и сахаром (с.54)</i>	кКал-31, Угл-7	8-54
31	<i>*Батон нарезной</i>	кКал-107, Бел-3, Угл-22	4-26
Итого за Завтрак		кКал-651, Бел-33, Жир-19, Угл-84	104-44
<u>Обед</u>			
20	<i>*Перец болгарский в нарезке (с.54)</i>	кКал-5, Угл-1	7-91
200/25	<i>*Суп картофельный с лапшой (с.54)</i>	кКал-127, Бел-3, Жир-3, Угл-22	23-69
140	<i>*Рыбы тушеная в томате с овощами (МИНТАЙ филе) сб.54 140 грамм</i>	кКал-189, Бел-2, Жир-11, Угл-19	72-67
200	<i>*Рис отварной (с.54) 200 гр</i>	кКал-120, Бел-3, Угл-27	16-65
28	<i>*Хлеб бородинский</i>	кКал-71, Бел-2, Угл-15	3-14
29	<i>*Батон нарезной</i>	кКал-100, Бел-3, Угл-21	3-98
200	<i>*Компот из кураги (с.54)</i>	кКал-67, Бел-1, Угл-16	7-52
Итого за Обед		кКал-679, Бел-14, Жир-14, Угл-121	135-56
Итого за		кКал-1 330, Бел-47, Жир-33, Угл-205	240

Директор

Шишлянникова
Т.О.

Зав. столовой

Архипова О.А.

Бух.
калькулятор

Захарова Ю.О.